



nummer 1
mei 2021

Nieuwsbrief 't Pink

Wat is er te lezen in deze nieuwsbrief?

- Boek over samenwerken met de natuur
- Kennismaking met de paardenbloem
- Informatie over de tuinkeuring en planningen
- Ontspanning in de heemtuin

*Boek over 'loslaten',
maar dan in de tuin*

Uw tuin en avontuur

Tuinieren in een moestuin lijkt soms op een gevecht tegen de natuur. De vraag is of je deze 'oorlog' tegen de natuur moet blijven voeren. Steeds meer tuinders komen tot het voortschrijdende inzicht dat tuinieren geen gevecht moet zijn, maar juist een samenwerking met de natuur. Katja Staring en Nienke Plantinga zijn hiervan een voorbeeld. Zij schreven er een boek over met de titel: *Avontuurlijk tuinieren. Breng leven in je tuin*

Natuurlijk voer je wel een soort regie. Tuinieren blijft in enige mate je wil opleggen aan de natuur, maar laat de dingen gewoon eens gebeuren. Laat, weliswaar geregisseerd, de controle een beetje los en denk eens vanuit die planten en dieren die spontaan jouw tuin opzoeken. De auteurs geven in hun boek tips om onze eigen vastgeroeste ideeën over tuinieren te verdelen:

1. Een kale bodem is pure armoede

De meeste aandacht gaat altijd uit naar de planten, maar uiteindelijk is de bodem het belangrijkste onderdeel van je tuin. In de meeste tuinen zie je nog kale aangeharkte grond met

daarin eilandjes of rijen planten. Een kale bodem is echter pure armoede. Een gezonde bodem is als de bodem in een bos: overal bladeren, takjes en bodembedekkers. Daaronder een humuslaag vol spinnetjes, aaltjes, pissebedden. Planten wortelen er goed in, maar nog belangrijker vinden er voeding en er kunnen natuurlijke kringlopen in plaatsvinden.

2. Spit niet

Spitten of grof schoffelen is funest voor je bodem. Je vernielt van alles: bodemdierpjes, wortels, schimmeldraden. Na het spitten komt 'onkruid' eerder op.



3. Onkruid bestaat niet

Onkruid? Je hebt alleen planten, op vanuit menselijk oogpunt, verkeerde plek. Maar de planten zijn zo nuttig. Ze dienen als voedsel voor insecten, voeden de bodem door met hun wortels mineralen op te halen en zijn snelle bodembedekkers. Haal het weg alleen als het echt nodig is.



4. Co-tuinier met je mol

Een mol die je tuin omwoelt daar reageren tuinders niet zo best op. Ze plaatsen sonische verschrikkers of nog erger mollenklemmen. Het zal voor veel tuinders nog een brug te ver zijn, maar verwelkom de mol. Dat hij jouw tuin uitkiest is een compliment. Blijkbaar zijn er veel wormen te halen. Hier en daar een molshoop, hoe erger is dat? Als je van je fixatie afstapt begint het mee te vallen. Die omgewoelde aarde is geweldige potgrond die je kunt afscheppen en gebruiken. Dan ben je echt aan het co-tuinieren met je mol.

5. Verwelkom insecten

We weten allemaal hoe slecht het met de insecten gaat. Komen ze in jouw tuin snoepen van planten, gewassen of fruit? Wees er maar blij mee! Een insectenplaag krijg je alleen maar als de biodiversiteit in je tuin niet op orde is. Want insecten trekken ook meteen roofinsecten aan.

6. ‘Rommel’ is goed

Een tuin moet netjes zijn. Dat is er diep bij ons ingestampt. Nog steeds worden mensen weggestuurd van volkstuincomplexen (bij ons niet meer) omdat ze niet netjes tuinieren. Blaadjes bij elkaar harken is echt kolder. Die bladeren en plantenresten, verwelkte bloemen en dood hout worden gegeten door insecten, rupsen overwinteren erin, vogels zoeken er naar voedsel. Een gezonde tuin is een verrommelde tuin.

‘Liefdevolle verwaarlozing’ heet dat las ik eens.



*Maak eens kennis met
de paardenbloem*

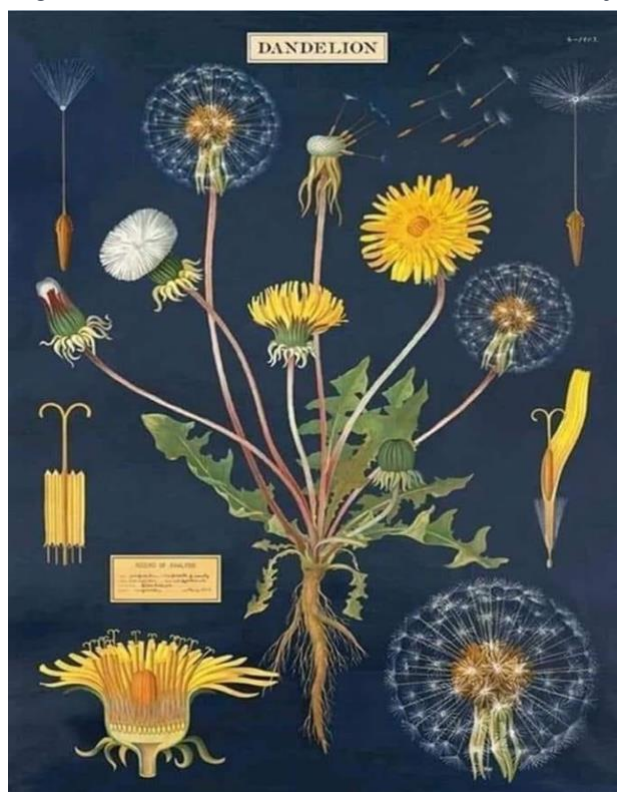
Hallo, ik ben een paardenbloem

Bron: Facebook/groups/EenvoudigeMoestuïn

Veel mensen noemen mij onkruid maar ik ben een vriend en kom je helpen!
Als je mij ziet, bedenk dan dat ALLEEN IK maar daar op dat plekje wil en kan groeien. Want:

- Of de bodem is te compact/hard/aangestampt en die wil ik met mijn wortels graag voor je losmaken.
- Of er is te weinig calcium in de bodem welke ik met het afsterven van mijn bladeren weer wat voor je zal aanvullen.
- Of de bodem is te zuur. Maar ook dat zal ik voor je verbeteren als je mij de kans geeft.
- Of een mengeling van bovenstaande redenen natuurlijk.

Ik kom omdat je bodem mijn hulp nodig heeft dus het beste laat je mij ongestoord mijn gang gaan! Als alles hersteld is, zal ik vanzelf weer verdwijnen, beloofd! Probeer je me toch



voortijdig met wortel en al te verwijderen, hoe secuur ook, ik kom met 2x zoveel terug! Net zo lang tot je bodem verbeterd is.

Je kan zelfs aan mijn groei zien in welk stadium mijn hulp zit. Liggen mijn bladeren plat op de grond dan ben ik nog lang niet klaar maar reiken ze allemaal omhoog dan ben ik al een heel eind op weg.

Iets heel anders is dat ik een van de eerste bloeiers ben in het voorjaar dus ik kondig het voorjaar/de zomer voor je aan. Overdag als het warm is, zet ik mijn bloemen open maar 's avonds als het afkoelt doe ik ze snel weer dicht. Sterker nog, als het overdag niet warm genoeg is doe ik ze helemaal niet open!

**Mijn bloemen zijn het eerste
voedsel voor insecten na hun**

**winterslaap en daar waar andere planten of stuifmeel of nectar hebben, heb ik ze allebei!
En niet te zuinig ook!**

Mijn bloemen zijn trouwens zelfs lekker voor jullie mensen, wist je dat? Ik werd vroeger "honing (of goud) van de armen" genoemd omdat ze zo lekker zoet zijn in bv jam, saus of salade. Het internet staat vol met recepten! Maar wacht nog even tot eind Mei of later voor je begint met plukken en zelfs dan, pluk nog niet alles a.u.b.! De biodiversiteit en bijen zullen je heel erg dankbaar zijn!

En als laatste: zie je mij staan maar i.p.v. gele bloemblaadjes heb ik allemaal witte pluïjsjes? Doe dan een wens...en blaas heel hard.....als je al mijn zaadjes ineens hebt afgeblazen zal ik ook nog eens proberen je wens uit te laten komen!

Was getekend,

Jouw vriend, de paardenbloem! 🌻🌻

*Eerste tuinkeuring is
in week 21 – de week
van 24 mei*

De tuinkeuringen

Het keuren van de tuinen, het zogenaamde ‘schouwen’, gebeurt door enkele leden. Voor komend jaar zijn dit, net als in de voorgaande jaren de vrijwilligers Hans de Groot, Jacqueline Groen en Rien Luttikhuizen. De eerste tuinkeuring valt dit jaar in week 21.

Op 't Pink tuinieren we biologisch. Er mogen geen andere onkruidbestrijders gebruikt worden dan natuurlijke. Het zal dus neerkomen op de mechanische manier: schoffelen en wieden!



Bij de eerste tuinkeuring ligt nadruk op controle van de wisselteelt. Zoals u weet mogen aardappelen, kolen en tomaten maar een keer in de drie jaar op dezelfde plaats staan. Als bijvoorbeeld de aardappelen staan op een plek waarop dat niet ‘mag’ (omdat ze daar al eerder stonden in de afgelopen drie jaar), dan moeten zij alsnog worden verwijderd. Daarnaast zal ook aandacht worden besteed aan het middenpad. Niet alleen moet het onkruid tussen de tegels zijn verwijderd maar ook dienen de tegels aangesloten te liggen zodat er geen (fiets)ongelukken gebeuren.

Het middenpad

Het onderhoud van de helft van het aan uw tuin grenzende middenpad valt onder uw verantwoordelijkheid. Houd het schoon en netjes.

Informatie over de wisselteelt

De meest voorkomende ziekten op de tuin zijn knolvoet bij kolen en de ziekte phytophthora bij aardappelen en tomaten. Om besmetting van de aarde te voorkomen, dienen deze gewassen op de volkstuin van plaats te wisselen. De plek van de groenten op uw tuin wordt elk jaar bijgehouden en jaarlijks gecontroleerd. Als men zich niet houdt aan de wisselteelt zullen de gewassen moeten worden verwijderd. Dit is in het belang van alle tuinders, om de uitbraak van deze ziektes te voorkomen. Met de komst van veel nieuwe aardappelrassen, die in ons klimaat kwetsbaarder zijn dan de ‘vertrouwde’ rassen, is het verstandig om op tijd te oogsten, dit ter voorkoming van aardappelziekte.

*De nadruk zal de
komende tuinkeuring
liggen op controle van
de wisselteelt*

Een klein paradijs in het
hart van Zaandam

Tip: bezoek aan de Heemtuin in Zaandam

Door: Erik Abbink

Het was een heerlijke dag om een wandeling te maken. Gewoon de deur uitstappen en nog niet weten waar je heengaat. Het werd een wandeling die ons bracht bij de heemtuin. Vroeger was ik er vaak met een schoolklas, maar daarna al lange tijd niet meer. Het hek stond open en we ontdekten het paradijselijke plekje in het Burgemeester In 't Veld park opnieuw.



De bijen zoemden, de vogels kwetterden en de geuren van bloesem kwamen ons tegemoet. We hebben na een rondgang door de tuin, verscholen midden in de tuin, op een bankje in het zonnetje gezeten. Een aanrader als je meer aan de weet wilt komen over de inheemse natuur.

De heemtuin heeft zich ontwikkeld vanaf de aanleg in 1955. De tuin toont wilde planten uit verschillende delen van Nederland. Uiteraard met de nadruk op de Zaanstreek.

Het daarbij behorende dierenleven laat zich horen en zien. Het beheer is gericht op een inheemse flora. Er zijn kronkelige paadjes en spannende doorkijkjes. Een rustpunt midden in de stad.

Zijn je armen tien centimeter langer geworden?

..dan heb je zeker een (halve) kuub aarde, compost of zand naar de tuin gebracht!

Een nadeel van de intieme ligging van ons complex: de afstand die je moet afleggen met meegebrachte waar. De beloning is een rustige omgeving om in te tuinieren.

De bestellingen bij Bakker Buitenleven zijn dit jaar weer goed verlopen. Betalingen, bestelling (door Paul), levering en kruien – alles in goede samenwerking. Super ook, dat een vrijwilliger het zand dat bestemd is voor het middenpad geheel op eigen initiatief is gaan kruien.

Er wordt een werkmiddag georganiseerd om aan het middenpad te gaan werken.

Oproep: kopij voor de Nieuwsbrief

Door: Annette

In onze Moestuin 't Pink-app-groep komen regelmatig items langs waarover een interessant stukje in de Nieuwsbrief kan verschijnen. Wil je vertellen hoe jij het voorzaaien in huis organiseert, de poort van het complex gerepareerd hebt, je favoriete recept van het seizoen kookt? Het zou voor mij leuk zijn om een beetje 'geholpen' te worden bij het opstellen van deze Nieuwsbrief. Het is momenteel een beetje armoedig – ook omdat er geen foto's en verslagen zijn van werkmiddagen. Denk een beetje mee en laat dit bulletin geen langzame dood sterven!

Werkmiddagen planning 2021**29 mei 2021****4 september 2021****9 oktober 2021***Noteer deze data in uw agenda!*

De bedoeling is, dat iedereen die bijdraagt aan een tuin op 't Pink ten minste één van de middagen komt helpen. We stellen het uiteraard zeer op prijs om mensen meerdere keren te zien verschijnen. De werkmiddagen vallen op zaterdag, beginnen om 13.00 uur en gaan door tot ongeveer 15.30 uur.

In het geval u geen kans ziet bij te dragen aan de werkmiddagen en bovendien geen verantwoordelijkheid voor een klus op u kunt nemen, vragen we u een donatie van ten minste €20,00 te storten in de verenigingskas: IBAN NL19INGB0009435450 t.n.v. Tuinvereniging 't Pink, onder de omschrijving 'donatie werkmiddag'. Dit geld zal besteed worden aan (materialen voor) de herstelwerkzaamheden op werkmiddagen.

We hopen echter dat weer heel veel tuinders de boel fysiek willen aanpakken.

Tuinkeuringen planning 2021

De drie aangekondigde tuinkeuringen liggen in de volgende perioden:

Week 21 van 24 tot 30 mei 2021**Week 34 van 23 tot 29 augustus 2021****Week 43 van 25 oktober tot 31 oktober 2021**